

## ダンボール卓球セットのつくり方

★★★★★

30分

じゆんび

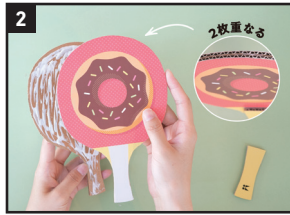
## 準備リスト(ラケット2枚分)

- ダンボール(A4×4枚)  カッター(はさみ)  カッターマット  のり
- ボンド(ダンボール用)  ピンポン玉  マスキングテープ

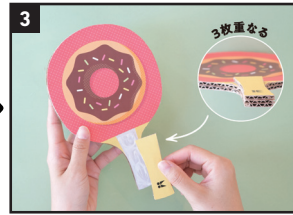
## つくり方



ラケットの表面と裏面の型紙をダンボールにのりで貼り付け、線にそって切ります。



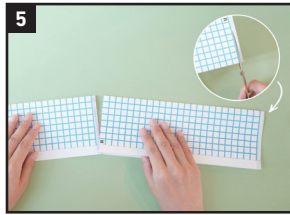
表面と裏面のラケットをボンドでしっかりと貼り合わせます。



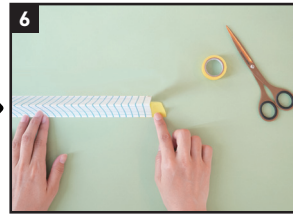
グリップをボンドで貼り付けたら完成!もう1本も同じように作ります。



ネットはテーブルの長さに合うようにシートを何枚かプリントし、線にそって切ります。



折り線にそってネットを山折りにします。ネット同士をのりしろに合わせてつなぎ、右側の不要のりしろ部分は切り落とします。



底部分をのりで貼り付け完成したネットを、テーブルの真ん中に置き、底の両端とテーブルをマスキングテープでとめて固定します。



ラケットと卓球台の完成!

## あそび方



MISSION COMPLETE!

点数を競って勝負! ラリーが何回続くか挑戦!

おし  
教えて!ミッケ!

SNSでも情報配信中! f X @ キッタオツテ

instagramはこちらから!▶

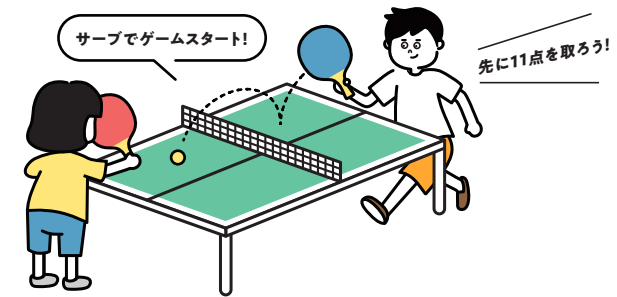


## 卓球って、どんなスポーツなの?

たつきゅう

## 卓球のルールって?

世界中で人気の卓球。テーブルをはさんで相手とボールを打ち合い、得点を競う屋内スポーツです。試合は、自分と相手のエリアでワンバウンドするようにボールを打つ「サーブ」から始まります。飛んで来たボールを相手のエリアからはみ出さないように打ち返せたらOK。相手が打ち返せなかったときや、相手ボールが自分のエリアに入らなければ1点ゲットで、先に11点取ったほうが勝ちです。



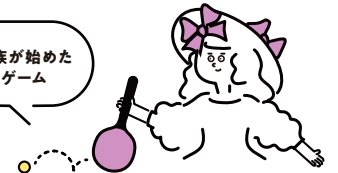
## 卓球は、ボールを使った「格闘技」?

卓球は、イギリスの貴族が雨の日の退屈しのぎに始めたのがきっかけ。優雅な遊びとして生まれた卓球ですが、近い距離で気持ちがあぶつかり合うことから「台上の格闘技」とも言われます。強い選手だと時速100キロをこえるボールを打ち合い、ボールに強い回転をかける「チキータ」など、いろいろな技を使って試合をします。みんなも、最初は2人で打ち合うラリーから始めて、慣れたら回転技にもチャレンジしてみよう!

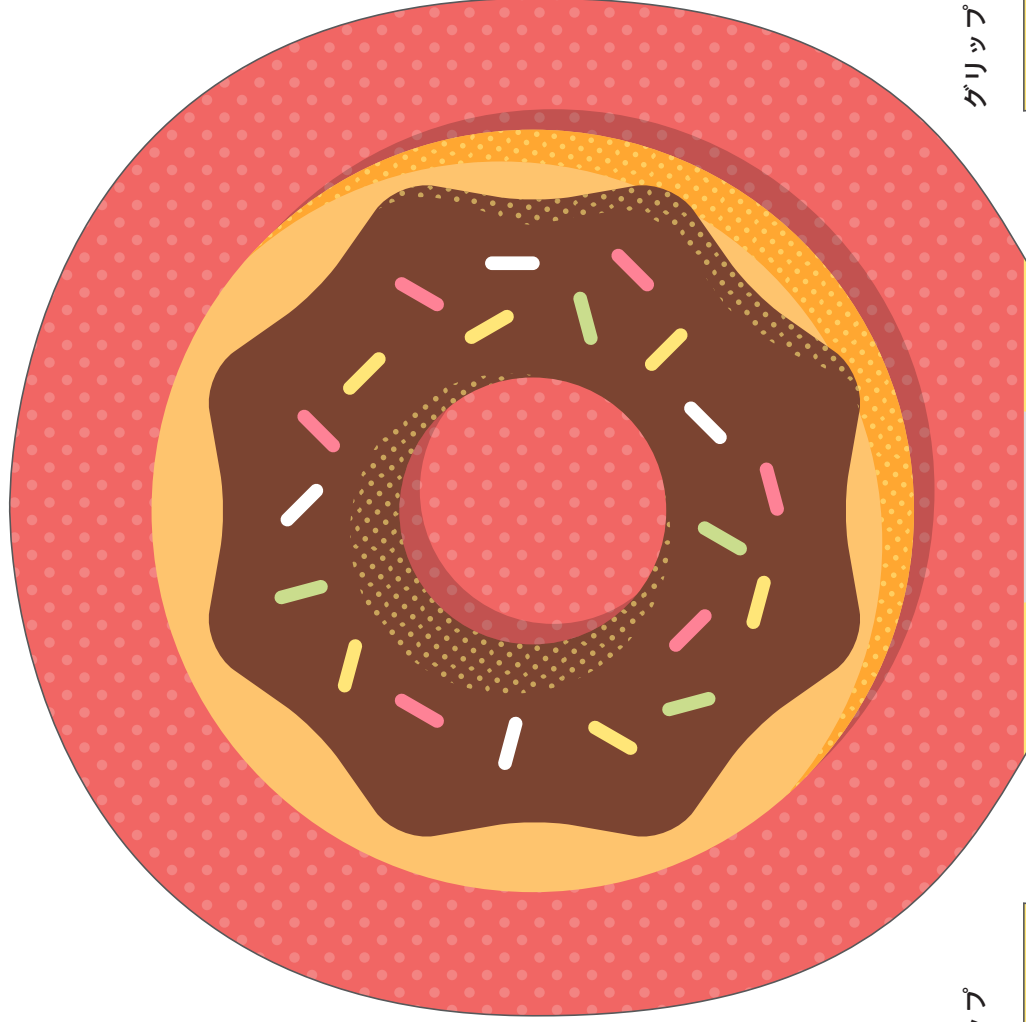
目をはなすと試合を見逃しちゃうニャ



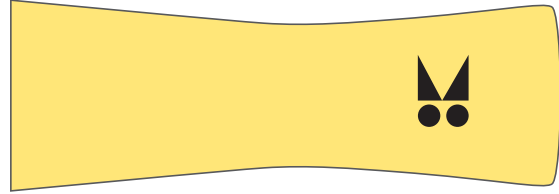
貴族が始めたゲーム



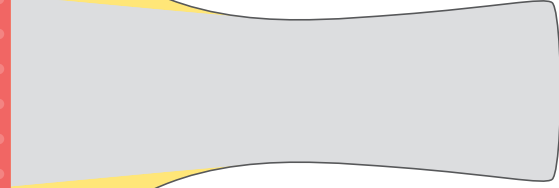
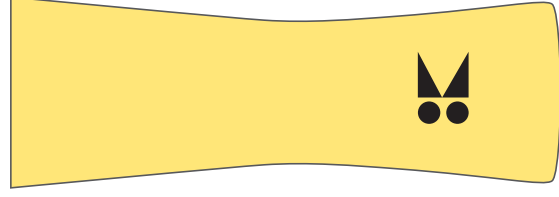
チョコレートナッツ(表面)



グリップ



グリップ(スベア)

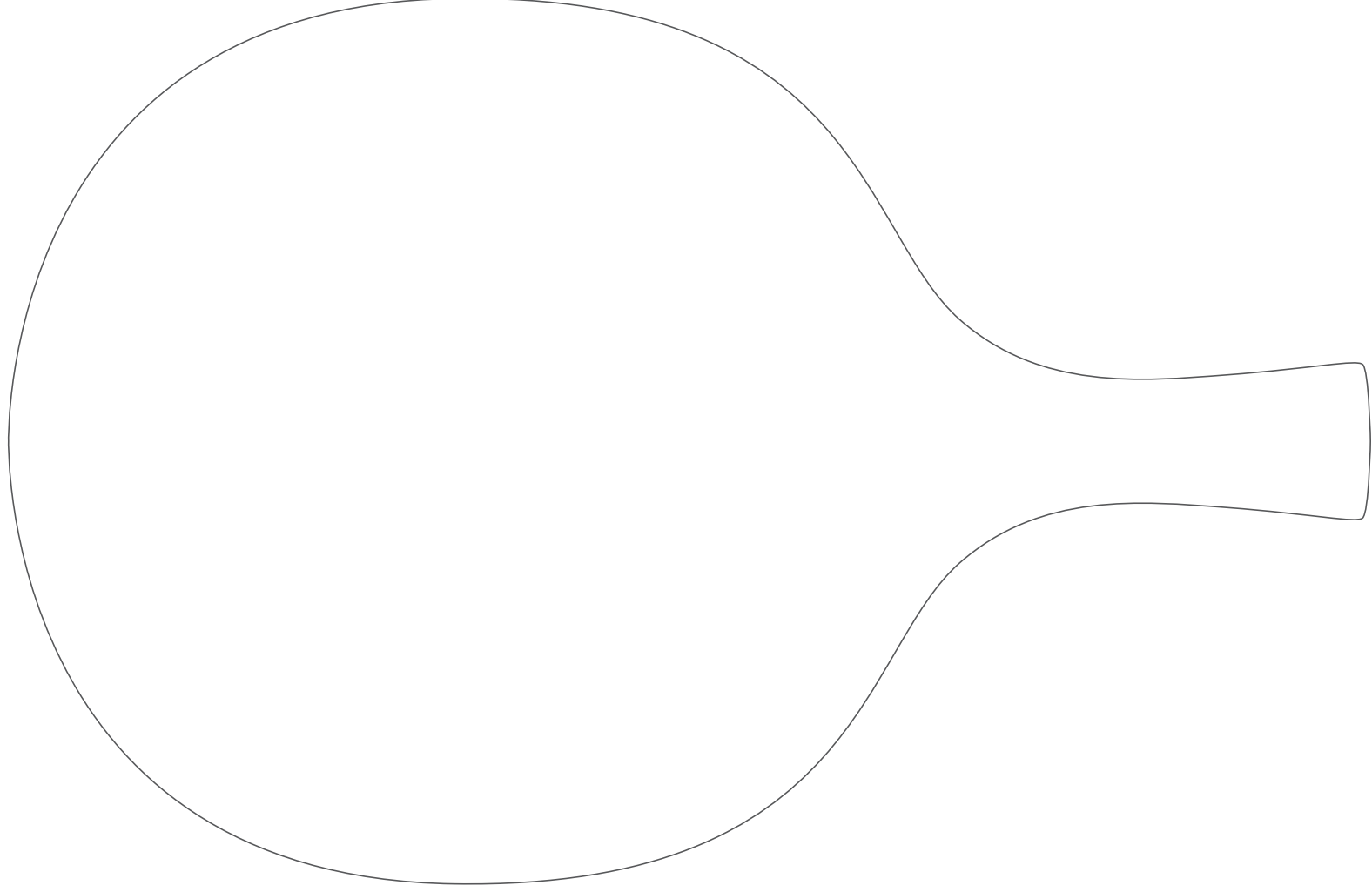


切る / Cut

KITTE  
KITTE

のりしろ / Paste

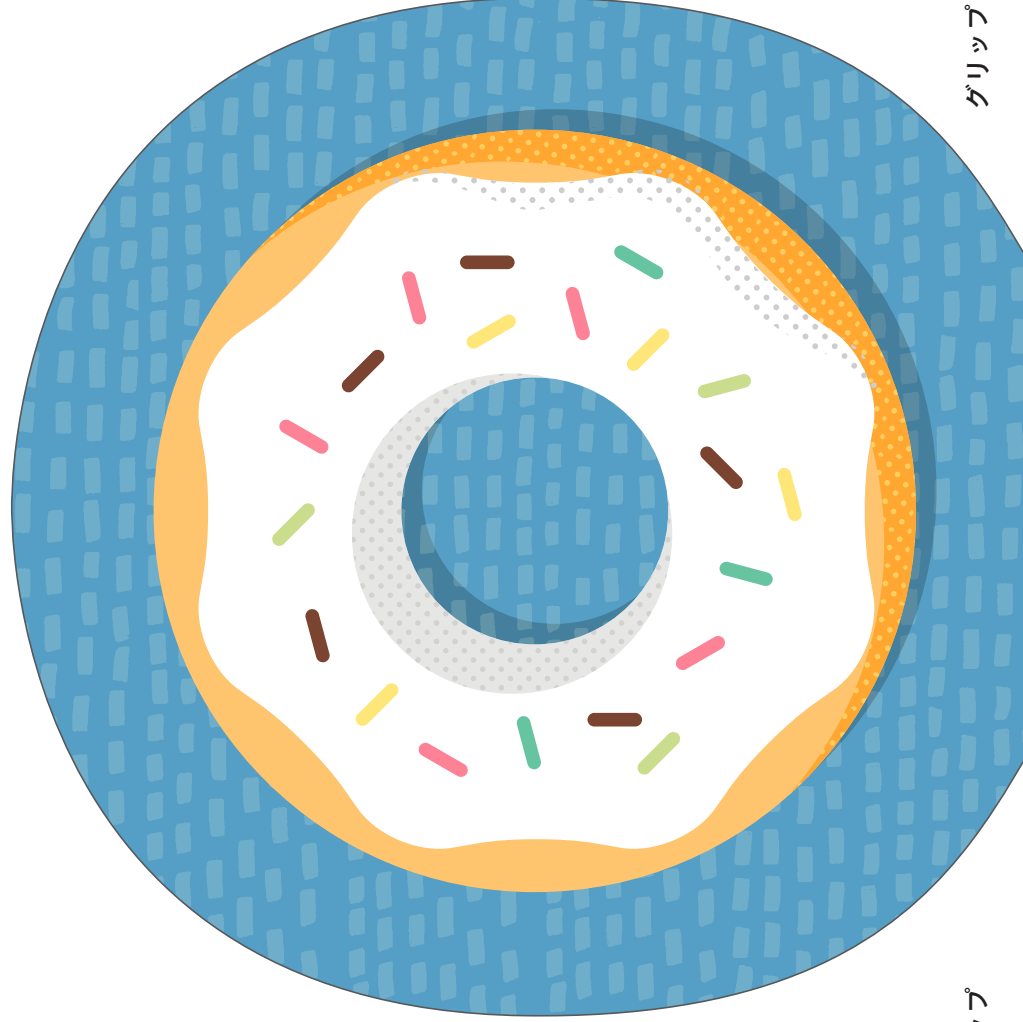
ラケット(裏面)



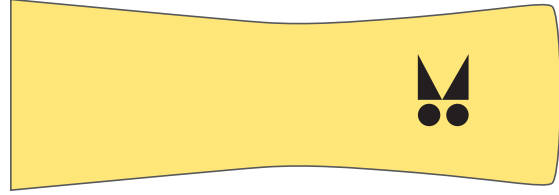
切る / Cut



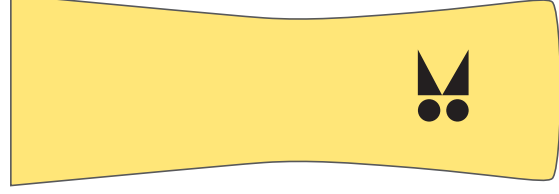
ホワイトチョコドーナツ(表面)



グリップ



グリップ(スペア)



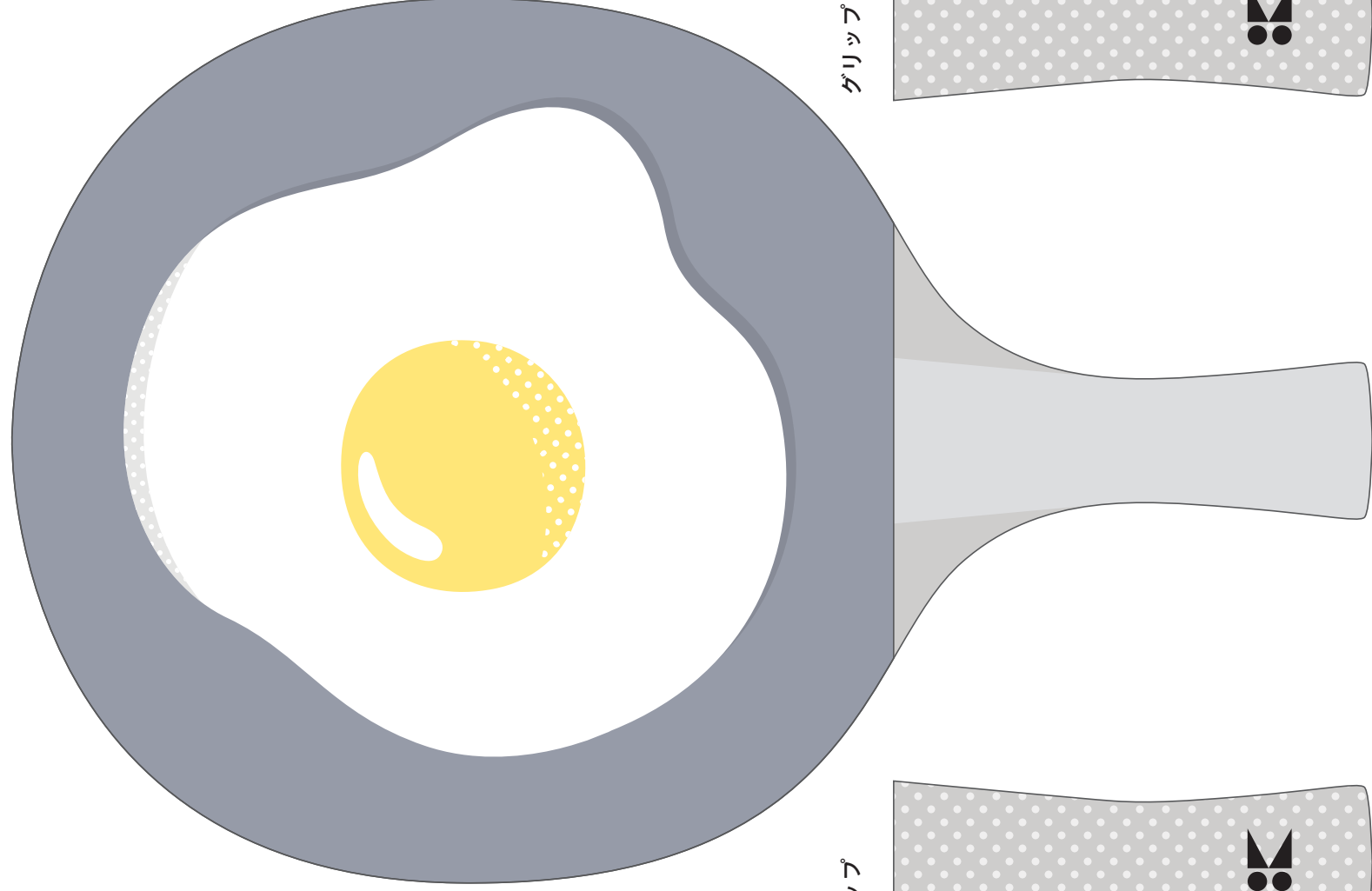
切る / Cut



のりしろ / Paste



目玉焼き(表面)



グリップ

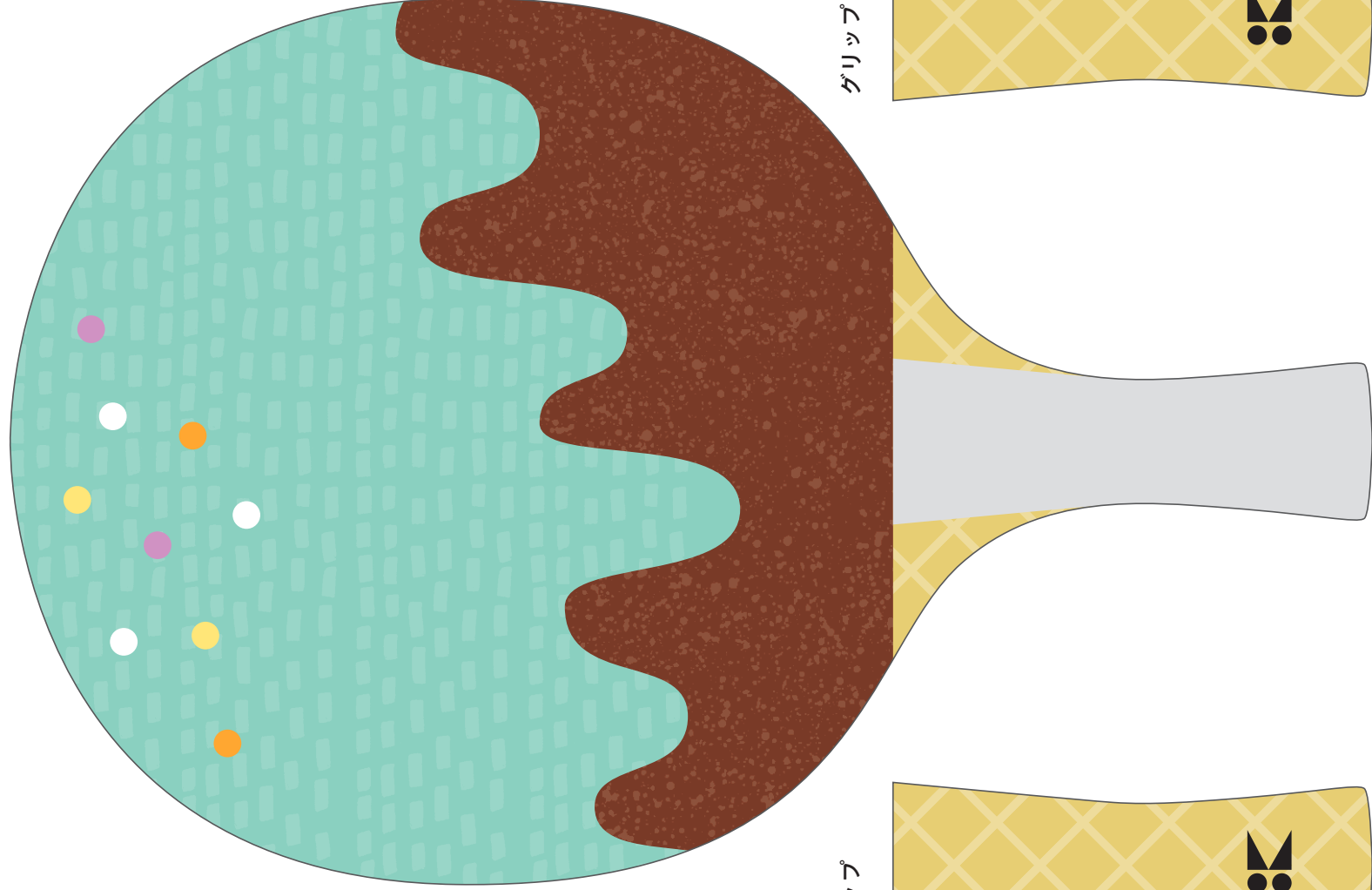
グリップ(スペア)

切る / Cut

のりしる / Paste



アイスクリーム(表面)



グリップ

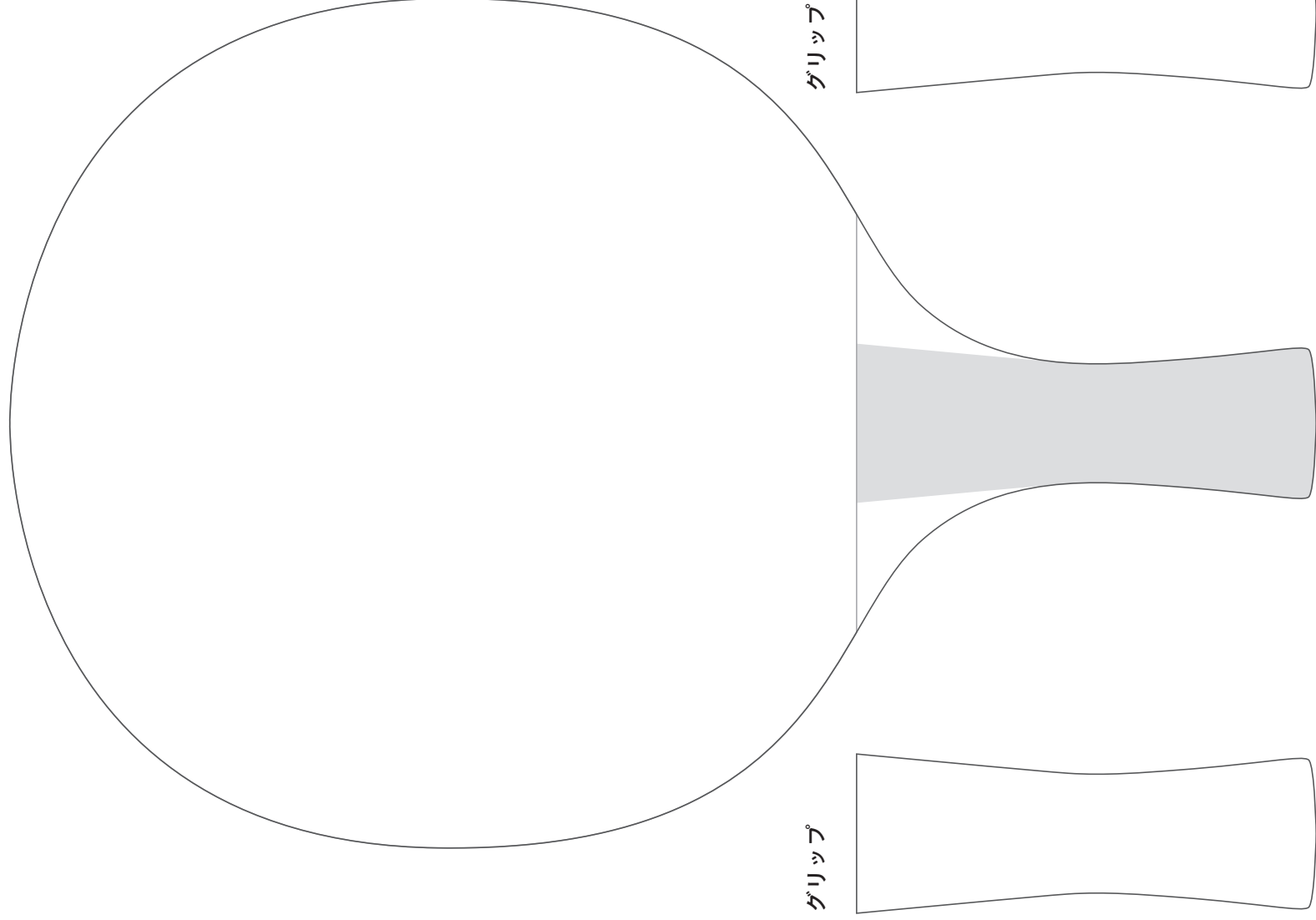
グリップ(スベア)

切る / Cut

のりしろ / Paste



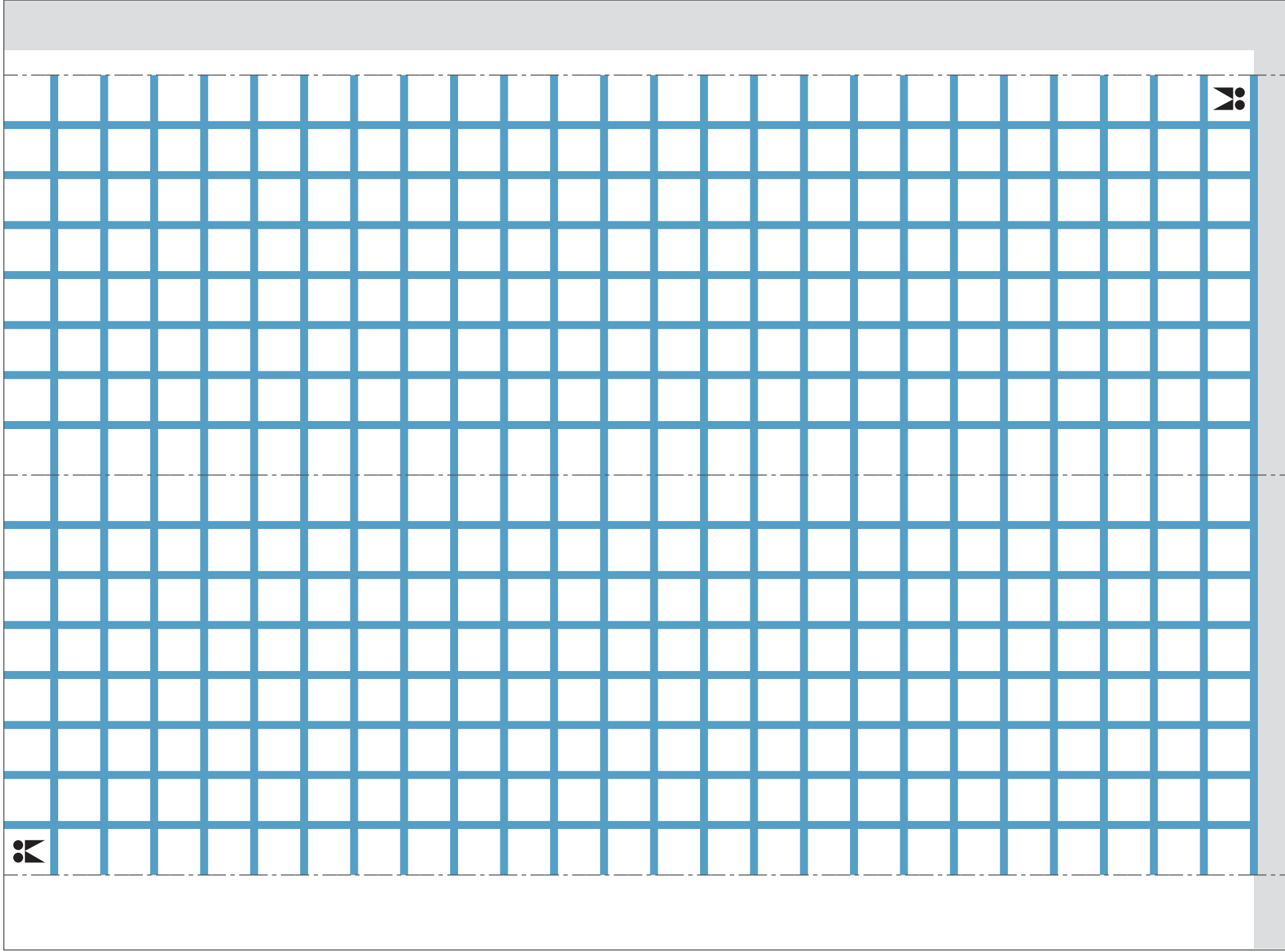
フリーラケット(表面)



切る / Cut



のりしろ / Paste

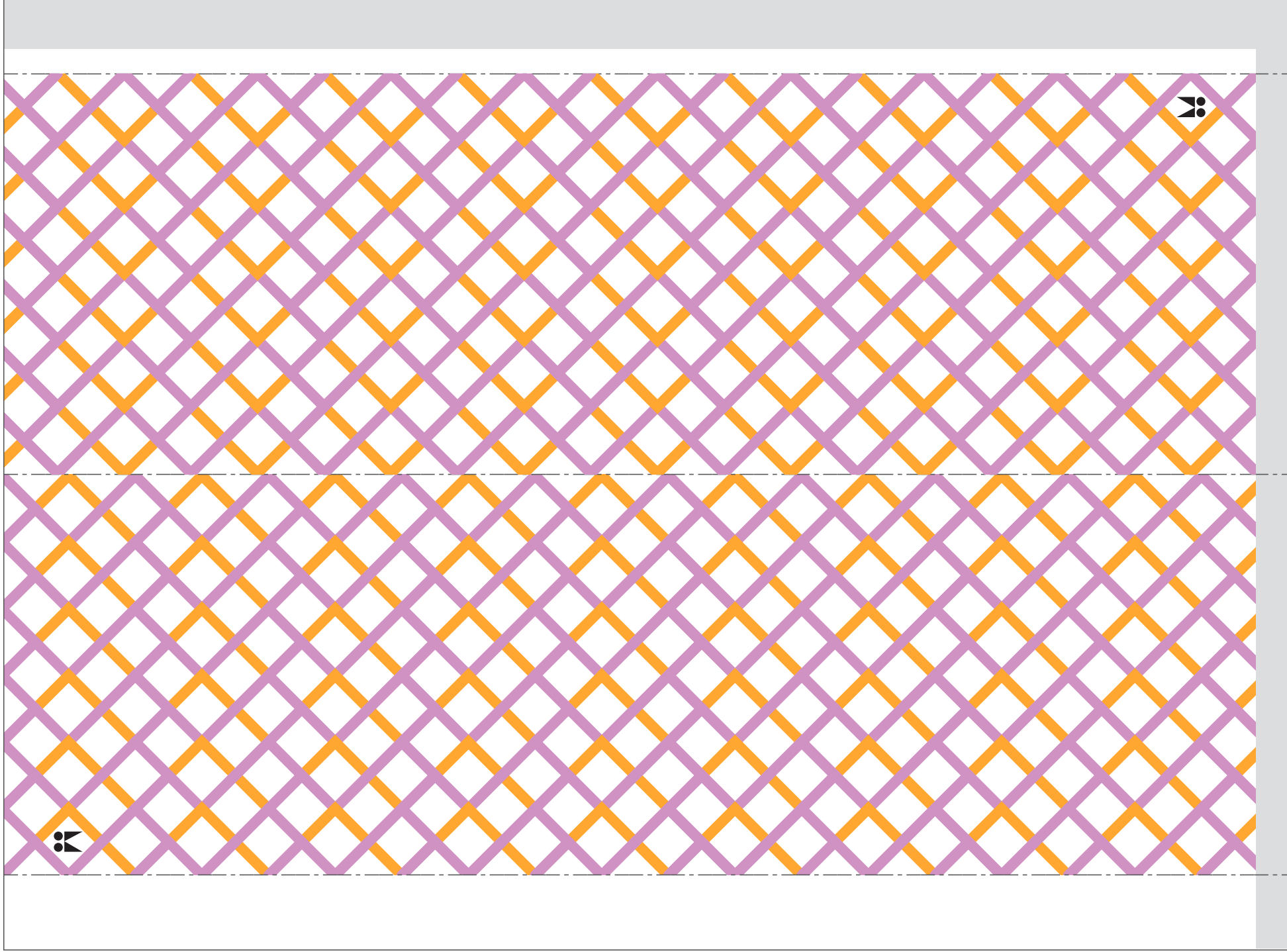


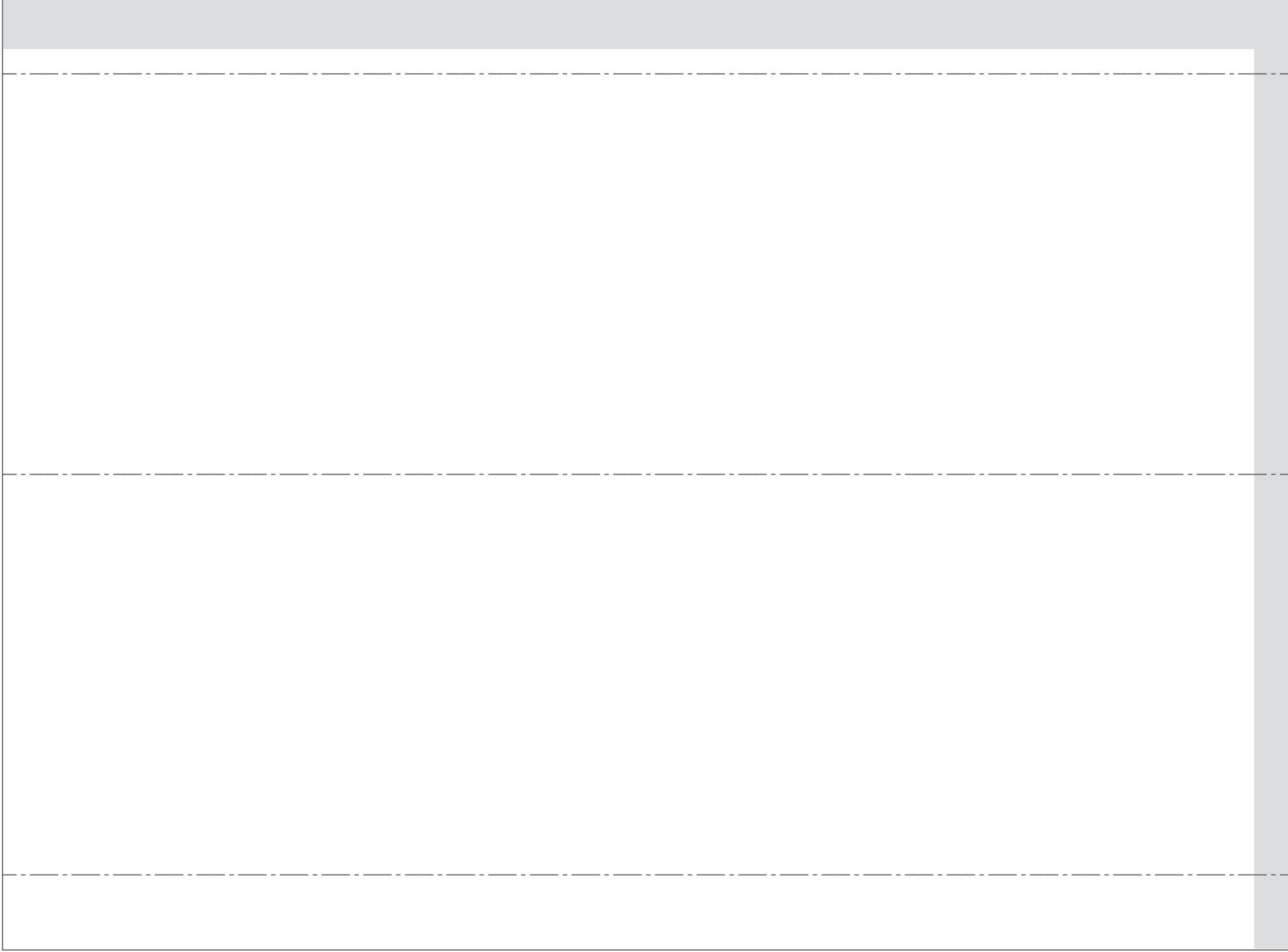
山折り / Mountain fold

切る / Cut

のりしろ / Paste







山折り / Mountain fold — — — —

切る / Cut —————

のりしろ / Paste —————